



O GUIA DA Reconquista PERFEITA

Sumário

Introdução.....	7
Capítulo 2	10
Hora de manter distância e a Regra dos 31 dias	10
Capítulo 3.....	12
Entrando em contato: regras básicas e as três frases simples	12
Capítulo 4	19
que fazer se ele ligar?	19
Capítulo 5.....	21
caso os amigos dele entrem em contato com você?.....	21
Capítulo 6	24
dúvida: voltar ou não com seu ex?.....	24
Capítulo 7	26
Os relacionamentos só acabam por dois motivos: a Falta de Atração e o Fim Hormônio do Amor	26
1 - O acontecimento pode realmente ser perdoado?	28
2 - Você está perdendo somente o erro do seu ex ou indica um comportamento inaceitável?.....	28
Capítulo 8.....	32
Antes de tudo, saiba que existem outros homens por aí!.....	32
Capítulo 9	35
O real motivo de estar sozinha.....	35
Capítulo 10	39
A ocitocina - o Hormônio do Amor é a sua arma secreta	39
Capítulo 11	40
Perdoando seu ex, a si mesma e os erros do passado	40
Capítulo 12	42
Entendendo o fim da relação	42
- Momento de Negação.....	42
- Momento de Culpa	43
- Momento de Tristeza	43
- Momento de Aceitação.....	44
Capítulo 13	46
Aprendendo a se amar	46
Capítulo 14	48
Focando em si mesma - A Mulher de Verdade	48
Capítulo 15	51
Barreiras.....	51
Capítulo 16	54

A hora de virar o jogo	54
Capítulo 17	56
O poder em suas mãos.....	56
Capítulo 18.....	58
Devagar se vai ao longe - O Contra-Ataque.....	58
O que o seu ex está sentindo após o término?	59
O que vocês compartilham e têm em comum?	61
Capítulo 19.....	64
A hora é essa!.....	64
Capítulo 20	67
Qual mensagem mandar para o seu ex?	67
Receita 1: A lembrança que continua viva.....	67
Receita 2: Elogio e segurança que fazem a diferença.....	68
Capítulo 21	69
Mensagem Positiva	69
Mensagem Neutra.....	70
3. Mensagem Negativa.....	71
Capítulo 22.....	75
A Ligação	75
Capítulo 23.....	76
De volta aos bons momentos	76
Palavras-chave poderosas	77
Estímulo à memória	77
3. Figuras de linguagem.....	78
Capítulo 24	81
Quase lá.....	81
Capítulo 25.....	82
Saiba usar o ciúme a seu favor.....	82
Capítulo 26	84
Saiba como usar o ciúme para a Reconquista Perfeita.....	84
Capítulo 27	85
Aumentando a intimidade.....	85
Capítulo 28	88
A hora de colocar as cartas na mesa	88
1. Escreva antes o que vai falar num rascunho	89
2. Mantenha um ambiente pacífico	89
3. Deixe a emoção falar mais alto	89
4. Não espere muito.....	89
5. Mantenha a paciência em primeiro lugar	90
Capítulo 29.....	93
Aprendendo a impressionar	93

Capítulo 30	95
Saiba como se comportar.....	95
Capítulo 31	98
Revelando o seu outro lado.....	98
Capítulo 32.....	100
Ser honesta acima de tudo	100
Reagindo aos questionamentos do ex	101
Capítulo 33.....	104
Flertar sim, por que não?	104
Capítulo 34.....	107
Religando o desejo com o Hormônio do Amor	107
1. Fale sobre a sua nova vida e os novos amigos.....	107
2. Novas experiências e novas pessoas	108
4. Despertando o desejo do se ex com você sob controle	110
5. Fale sobre a sua nova vida social	111
6. Tenha cuidado com o passado	112
7. Empatia é a base de tudo!.....	112
Capítulo 35.....	114
Atração á distância: saiba como manter o desejo sempre aceso.....	114
1. Implicar, sempre!.....	114
2. Mantenha-se no controle da situação.....	114
3. Envie imagens.....	115
4. Envie mensagens quando ele não esperar.....	115
Capítulo 36.....	116
Mantendo distância de segurança	116
Capítulo 37	118
E agora, o que fazer?	118
Capítulo 38.....	120
O próximo passo	120
Capítulo 39.....	122
E depois do encontro, o trabalho continua! O poder das Seis Palavras Mágicas	122
Capítulo 40.....	124
A hora da conversa	124
O ritmo continua	125

BAIXE

O GUIA DA RECONQUISTA
PERFEITA
COMPLETA E GANHE
+ 3 BÔNUS EXCLUSIVOS



Introdução

O Guia da Reconquista Perfeita vai ensinar você a mudar completamente sua vida amorosa. Se você adquiriu esse livro, é porque está sofrendo por um relacionamento que não terminou da maneira que você esperava.

Por fim, vamos trabalhar em técnicas para reacender o desejo entre você e seu ex baseadas no Hormônio da Atração, a ocitocina. Eu vou estar ao seu lado para ensinar o Guia da Reconquista Perfeita e na descoberta de como esse hormônio poderá mudar a sua vida, preparando-a para o momento em que vocês vão, finalmente, se reencontrar. Desde a maneira correta de fazer contato com ele até o esperado encontro olho no olho.

O ebook completo contém 40 capítulos, este é ebook é uma amostra grátis com apenas 11 capítulos.

HORA DE MATAR A DISTÂNCIA E A REGRA DOS 31 DIAS

Cerca de 3 a 4 mulheres não atingem o seu objetivo de reconquistar o seu ex, porque não conseguem respeitar a regra dos 31 dias.

Portanto peço encarecidamente que você siga exatamente o que vou te dizer nessa regra dos 31 dias.

Somente dessa forma poderemos ter a certeza de que você estará mais próxima da reconciliação com o seu ex.

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

CAPÍTULO 4

O QUE FAZER QUANDO ELE LIGAR

Se o seu ex entrar em contato por telefone, ele provavelmente quer falar sobre o relacionamento.

Mas, não se preocupe! Isso é uma coisa boa, mas existem 5 coisas importantes que você não deve de jeito nenhum e 7 coisas que você deve fazer para não colocar tudo à perder.

São coisas simples, mas que vão entrar na mente dele e deixá-lo mais atraído por você veja:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Se você chegou até aqui, parabéns! O seu ex obviamente ainda se sente atraído por você e podemos passar para o próximo passo.

[Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.](#)

DEVAGAR SE VAI AO LONGE

Você chegou até aqui, parabéns! Você cumpriu mais um passo do Guia da reconquista Perfeita e está cada vez mais perto de ter o seu ex. Agora, chegou a hora de entender o passo a passo de como vai ser esse processo.

O Contra-Ataque vai ser sua principal arma para reconquistar seu ex.

Você já deve ter visto algum filme em que o casal principal tem uma discussão e, na cena seguinte, os dois estão na cama. É isso que nós queremos conseguir com esse Guia: transformar a energia negativa que você e seu ex dividem em positiva através do Hormônio do Amor.

Para aplicar a técnica, você precisa saber dos seguintes detalhes sobre a sua relação:

[*Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos*](#)

Você deve tentar ser a mais honesta possível, senão você terá problemas na hora de conseguir seu ex de volta.

Neste capítulo vou ensinar você a separar e trabalhar com as emoções e lembranças e transformá-las para atrair novamente seu ex.

A chave para reviver as emoções positivas são os detalhes. Escreva também qual é a emoção que você sente quando você pensa em certa experiência e faça exatamente o que vou te dizer abaixo:

[*Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos*](#)

BAIXE

O GUIA DA RECONQUISTA
PERFEITA
COMPLETA E GANHE
+ 3 BÔNUS EXCLUSIVOS



QUAL MENSAGEM MANDAR PARA O SEU EX

A chave para uma mensagem de conexão ser boa é que ela dê uma impressão que você de repente quis falar com seu ex. Ela deve ter o objetivo de estabelecer um contato casual. Antes de mandar uma mensagem para seu ex, é importante que você faça algumas perguntas:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Veja os exemplos de mensagem que você deve enviar ao seu ex:

Exemplos de mensagens 1:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

O segredo desse tipo de mensagem é que seu ex não consegue identificar qual o seu real objetivo. Essas mensagens fazem com que seu ex possa continuar a conversa se ele quiser, mas elas NÃO EXIGEM que ele responda. Basicamente você deixa a porta de entrada aberta, agora ele tem que decidir se ele sai ou não.

Você está mostrando para ele que ainda pensa nele, mas de forma sutil.

Exemplos de mensagens 2:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Note que em nenhuma situação a mensagem fala: “Você é tudo para mim! Por favor, vamos voltar!”. Você apenas teve um pensamento sobre ele e foi forte para que sentisse vontade de dividir com ele.

[Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.](#)

SAIBA O QUE FAZER DE ACORDO COM O QUE ELE RESPONDER

Quando você manda uma mensagem, seu ex pode reagir de maneiras diferentes. Veja abaixo:

Resposta 1

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Uma resposta desse tipo é mais provável quando foi você que acabou o namoro ou quando ele está arrependido. Não se empolgue! O plano continua para a Reconquista Perfeita.

Veja por exemplo como responder:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Essa resposta é enigmática e deixará o seu ex morrendo de curiosidade.

Resposta 2

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Assim que você receber esse tipo de resposta, você vai ficar louca para tentar tornar a conversa interessante para seu ex. Mas veja como realmente deve responder:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Assim você não perderá a chance de deixá-lo curioso.

Resposta 3

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Essa é obviamente a pior situação. Esse tipo de mensagem pode até ferir você, mas não se deixe abalar!

Os sentimentos negativos não significam o fim do relacionamento. Eles podem até ser um bom sinal, pois não significam que você deve perder a esperança do seu objetivo. Existem normalmente três tipos de mensagens negativas que são as mais frequentes:

[*Veja os 3 tipos de mensagens negativas no Guia da Reconquista Perfeita completo*](#)

Ainda existe um quarto caso, que é quando você manda uma mensagem e ele não responde.

Veja como você deve agir:

[*Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.*](#)

BAIXE

O GUIA DA RECONQUISTA
PERFEITA
COMPLETA E GANHE
+ 3 BÔNUS EXCLUSIVOS



DE VOLTA AOS BONS MOMENTOS

Bem, agora que você já restabeleceu contato e ele respondeu de maneira positiva, é hora de subir mais um degrau na escada da Reconquista Perfeita.

Agora é hora de usar aquilo que te ensinei lá atrás:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Você estabeleceram uma comunicação e precisa continuar com a Reconquista Perfeita, veja como o que você deve usar para manter o contato:

Palavras-chave poderosas:

As palavras chaves são

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Veja todas as palavras-chaves no ebook completo O Guia da Reconquista Perfeita

Estímulo à memória:

Eu já falei que as memórias...

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Figuras de Linguagem:

Essas técnicas são essenciais e fazem uma...

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Perfeito, não? E, apesar de ter dito que era hora de usar as emoções para falar com ele, evite situações emocionais.

AUMENTANDO A INTIMIDADE

Você pode aproveitar essas conversas com seu ex para voltar essa intimidade que tinham quando eram um casal. Portanto, é preciso ter moderação, pois vocês não são mais um casal, aquele relacionamento acabou e a intimidade que vocês um dia tiveram não existe mais, mas isso não muda o fato de que você é uma das pessoas que melhor o conhece. E ele a você.

Mas vamos lá: a técnica para aumentar a intimidade é semelhante com a que você usou para

[*Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos.*](#)

Usando essa técnica você quer fazer que ele, inconscientemente, perceba que não pretende viver sem você.

Esse tipo de interação tem apenas essa regra:

[*Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos.*](#)

IMPORTANTE: Há situações em que seu ex poderá tirar proveita, veja quais são elas e como você deve agir para se manter no caminho da Reconquista Perfeita:

[*Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.*](#)

A HORA DE COLOCAR AS CARTAS NA MESA

Chegou a hora mais esperada: a hora da Reconquista Perfeita. Você já sabe muita coisa e está preparada para ter seu ex em seus braços de novo. E, agora, você pode falar o que realmente sente por ele. Isso é algo que você pode fazer tanto virtualmente ou por telefone, quanto cara a cara. No entanto, se você decidir abrir seu coração para ele dessa forma, é importante que consiga falar sem chorar, de maneira controlada.

E você sabe que vai ser um encontro repleto de muita emoção, talvez o mais emocional que você tenha vivido. Veja bem: não estou pedindo para você esconder essas emoções, mas para que mostre elas como a mulher segura que é. O segredo para abrir o seu coração para ele é o mesmo das outras etapas que nós vimos anteriormente:

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Agora, seguem as regras básicas de como você deve fazer para abrir seu coração para seu ex:

Regra 1:

Regra 2:

Regra 3:

Regra 4:

Regra 5:

[As 5 regras completas estão no Guia da Reconquista Perfeita - Clique Aqui para Baixar.](#)

Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.

RELIGANDO O DESEJO COM O HORMÔNIO DO AMOR

Como vimos acima, você deve flertar com seu ex. O amor entre vocês provavelmente continua escondido em algum lugar. Por isso, todas essas formas de agir fazem com que o Hormônio do Amor religue esse desejo, que parece ter acabado. Mas não acabou!

O objetivo é religar o desejo pois, com isso, ele vai pensar que a ideia de vocês dois ficarem juntos de novo foi algo que partiu dele, não de você.

Pode até ser você que sugira aquela conversa sobre vocês reatarem, mas isso deve acontecer quando ele já esteja convencido que voltar com você é uma ótima ideia – e a maneira que você vai fazer isso é estimulando o desejo dele.

Como você faz para religar o desejo dentro dele através do Hormônio do Amor?

Seguem alguns exemplos:

[Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.](#)

BAIXE

O GUIA DA RECONQUISTA
PERFEITA
COMPLETA E GANHE
+ 3 BÔNUS EXCLUSIVOS



ATRAÇÃO À DISTÂNCIA: SAIBA COMO MANTER O DESEJO SEMPRE ACESO

Agora que você recuperou uma boa parte da intimidade com seu ex, pode ser interessante mandar algumas mensagens para que ele comece a sentir atração por você novamente, despertando o Hormônio do Amor na mente dele. Ao fazer isso por celular você tem o controle da interação e pode terminar no momento em que achar que as coisas precisam parar.

Seguem as dicas do que você deve enviar e como agir com as respostas:

[Clique Aqui para ler o Guia da Reconquista Perfeita Completo e ter acesso às informações que precisa para ter o seu ex de volta.](#)

DEPOIS DO ENCONTRO, O TRABALHO CONTINUA! O PODER DAS 6 PALAVRAS MÁGICAS

O ideal é deixar que ele venha atrás de você. Mas existem algumas técnicas se você quiser entrar em contato com ele usando mensagens de texto ou WhatsApp. Se ele vier falar com você, ótimo.

Mas prefiro que você esteja preparada para falar com ele, caso seja necessário, para não dar um ou mais passos atrás na Reconquista Perfeita.

Uma boa alternativa é trabalhar com os sentidos dele, mostrar que você o vê de uma forma sexual, mas de maneira descontraída.

Aconselho que você comece a usar as Seis Palavras Mágicas. Elas devem ser ditas antes de você seduzir completamente o seu ex.

[Baixe o Guia da Reconquista Perfeita para ver os capítulos completos](#)

Certifique-se de dizê-las lentamente e olhando fixamente nos olhos de seu ex.

Você vai acender um frenesi sexual como nunca viu antes - e esta linha pode golpear uma corda dramática como ninguém.

Após fazer de acordo com os 40 capítulos do Guia da Reconquista Perfeita e chegar até aqui você estará novamente com o seu ex.

MAS LEMBRE-SE

Os relacionamentos mais longos são aqueles em que o casal está constantemente renovando a atração que um sente pelo outro.

Trate cada dia como o primeiro encontro de vocês, assim, garanto que serão felizes por muitos anos!

BAIXE

O GUIA DA RECONQUISTA
PERFEITA
COMPLETA E GANHE
+ 3 BÔNUS EXCLUSIVOS

